

Commitment

Ich, _____, übernehme hiermit die volle Verantwortung für mein Handeln. Ich verspreche, mein Bestes zu tun, um mein Ernährungs- und Bewegungskoching zu befolgen. Wenn ich trotz aller ehrlicher Bemühungen Rückschläge erleide, werde ich nicht „liegenbleiben“, sondern mit neuem Eifer mein Programm fortsetzen.

(Ihre Unterschrift)

Ich, Peter Höller, verspreche, Ihnen die „Werkzeuge“ bereitzustellen die Sie brauchen, um erfolgreich zu sein. Sie werden lernen, gesund einzukaufen, sich die richtigen Mahlzeiten zuzubereiten und ein optimales Trainingsprogramm zu absolvieren. Ich werde an Ihrer Seite stehen und Sie beraten, damit Sie auf Ihrem Weg zu einem besseren Aussehen, mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit Ihr Ziel auch erreichen.

(Meine Unterschrift)